

Quest'anno gli avvalenti della classe di 3 A (2) hanno condiviso l'ora insieme agli avvalenti della 3 B (2)

### **Argomenti**

**Il coraggio di vivere i veri valori della vita che scegliamo. Sono la bussola che darà una direzione al nostro futuro.** L'importanza della fede nella costruzione e l'ispirazione

#### **Cosa sono i valori?**

**Un valore è uno stato emotivo che vogliamo provare o che vogliamo evitare.** Tendiamo a scegliere i nostri valori in base ad esperienze di piacere che desideriamo sperimentare (successo, relazioni sane, serenità) o ad esperienze di dolore da cui ci vogliamo allontanare (rifiuto, noia, fallimento). Avere dei valori ben definiti ci porta ad avere **una vita equilibrata** e a muoverci nella direzione della persona che vogliamo diventare.

Quando i nostri valori sono in contrasto con i nostri sogni ed obiettivi, la nostra motivazione cala e sentiamo una mancanza di senso della vita. Essi determinano le nostre credenze e, di conseguenza, il nostro modo di comportarci. Se, per esempio, sceglieremo come valori della vita fondamentali la compassione e il rispetto, tratteremo noi stessi e gli altri in modo amorevole e ci aspetteremo lo stesso da loro. Lo stesso vale per qualsiasi altro valore decideremo di includere nel nostro percorso. Saranno loro a indicarci le nostre priorità e in che modo usare la nostra risorsa più preziosa – il tempo.

I valori sono come le impronte digitali- Sono diverse per ognuno di noi e le lasciamo ovunque andiamo. La maggior parte di noi non ha mai veramente pensato a quali siano i valori di base della propria vita, poiché la maggior parte di essi deriva da condizionamenti sociali, dagli insegnamenti della nostra famiglia o sono ispirati dai nostri amici: vediamo qualcosa che ci piace in un altro e decidiamo di provarlo su di noi.

#### **Ma questi valori, sono veramente fatti per noi?**

Ci portano a vivere la vita esattamente come la vogliamo? Sono ancora in linea con la persona che vogliamo essere?

Il punto di partenza è stata la visione di vari film di persone e realtà contemporanee a noi che ci hanno lasciato un bagaglio importante di vita e dei veri valori con coraggio e determinazione

D.Milani, Notte e Nebbia, La Rosa Bianca, Giorgio La Pira, La Mafia e la legalità)

Molto importante aiutare a fare una lettura del momento attuale e la loro comprensione (patrimonio biologico, omofobia emarginazione, violenza, razzismo, le leggi razziali italiane, legalità, omertà) mettendo a confronto i valori cristiani, le decisioni contro corrente fondate sui valori del Vangelo, la dignità della persona umana e il rispetto per la natura.

Le competenze specifiche in quest'anno sono state indirizzate a sviluppare un maturo senso critico e un personale progetto di vita, riflettendo sulla propria identità nel confronto con il messaggio cristiano aperto all'esercizio della giustizia e della solidarietà in un contesto multiculturale.

Le convinzioni e credenze che costruiscono umanità

Per affrontare gli argomenti del programma siamo partiti da un video, un testo o un film che motivasse l'apprendimento e l'attenzione degli avvalenti in quest'anno: CONOSCERE per RISPETTARE ed ACCOGLIERE

### **MODALITA'**

Tutti gli argomenti sono stati affrontati attraverso lezioni frontali e dialogate, lettura guidata dei testi e articoli di attualità, approfondimenti e ricerche personali, visione di film e documentari, musica moderna, utilizzando i mezzi della scuola come stanza video, aula lim e aula informatica e cartelloni

Il livello di atteggiamento dimostra attenzione e partecipazione. Molto soddisfacente il profitto degli alunni avvalenti

Insegnante

Alunni