

PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZE MOTORIE  
Anno Scolastico 2017/2018

Istituto:Istituto Salvemini/Duca D'Aosta  
Materia:Scienze Motorie  
Classe:3°A TLC  
Docente:Prof.ssa Cristina Seghi  
Libro di testo:Scienze motorie e sportive di Marco Guazzini

CONTENUTI TEORICI

- Il corpo umano(cellula,tessuti,apparati,come si distingue)
- Collocazione del corpo umano nello spazio(assi,piani,direzioni,posture,movimenti)
- Regole e fondamentali del Gioco della Pallavolo
- Regole e fondamentali del Gioco del Basket
- Uso ed abuso di sostanze quali alcool,tabacco,droghe(leggere e pesanti),tramite l'ausilio di documentari sulla lim

CONTENUTI PRATICI

- Rielaborazioni degli schemi motori di base
- Potenziamento fisiologico
- Consolidamento del carattere,sviluppo della socialità e del senso civico attraverso la pratica delle attività sportive sia individuali che di squadra.(atletica leggera,ping pong,badminton,pallavolo ,basket,pallamano,calcetto)

La programmazione didattica ha previsto uno sviluppo equilibrato del benessere psicofisico, tramite il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive.Inoltre la pratica sportiva individuale e di squadra ha permesso di assimilare i valori sociali dello sport e del fair play.

Tramite l'utilizzo di necessarie regole di prevenzione si è determinato uno stimolo ad un atteggiamento positivo verso stili di vita e comportamenti salutari e sicuri.

E' stata usata la Palestra e le attrezzature del cortile interno dell'Istituto.

I primi del Mese di Ottobre 2017 partecipazione della classe allo Stadio Ridolfi di Atletica, per un test di ingresso.

Sabato 3 Febbraio 2018 la classe è andata al Teatro Affratellamento per la visione dello spettacolo Evolution della Kinesis Contemporary Dance Company ed è stato un momento per parlare della storia e delle caratteristiche della Danza Contemporanea.

Nei primi mesi del 2018 un allievo ha fatto parte della rappresentativa scolastica che ha partecipato ai Campionati Studenteschi di Corsa Campestre ed inoltre vi è stata la partecipazione da parte di un ragazzo alla fase su pista del Trofeo Assi Banca CR Firenze organizzato dalla Società di Atletica Leggera Assi Giglio Rosso.

La valutazione è stata fatta con verifiche iniziali per stabilire i livelli di partenza ed una serie di verifiche durante l'anno scolastico, che hanno tenuto conto dell'impegno, dell'interesse, della partecipazione, nonché il rispetto delle regole e dell'ambiente e delle attrezzature.

Firenze 26/05/2018